



# [GEMPA BUMI]

Getaran selama gempa bumi dapat menyebabkan bangunan runtuh dan dapat pula mengakibatkan bahaya lainnya, seperti kebakaran, tsunami, banjir, dan tanah longsor. Untuk keselamatan Anda pada saat terjadi gempa bumi, ikuti SAFE STEPS berikut ini:

## PERSIAPKAN DIRI ANDA...



SIAPKAN TAS YANG BERISI BARANG-BARANG PENTING UNTUK KEADAAN DARURAT

KETAHUI KEMANA ANDA HARUS EVAKUASI

AMANKAN BARANG YANG MUDAH JATUH

SIAPKAN ALAT PEMADAM KEBAKARAN

## APABILA ANDA MERASAKAN GETARAN...



JAUHI JENDELA, KACA, DAN BENDA YANG BERAT

PADAMKAN API SEGERA

PASTIKAN PINTU KELUAR TERBUKA, TIDAK TERHALANGI

JIKA SEDANG BERADA DI TEMPAT TIDUR, JANGAN BERGERAK, TARUH BANTAL DI ATAS KEPALA ANDA

MERANGKAKLAH SEDEKAT MUNGKIN KE LANTAI

BERLINDUNGLAH DI BAWAH MEJA YANG KOKOH

BERPEGANGANLAH PADA SALAH SATU KAKI MEJA

TUNGGU SAMPAI GETARAN BERHENTI LALU SEGERA KELUAR

## SETELAH...



BAWA TAS BERISI BARANG PENTING DAN KELUAR, JANGAN GUNAKAN LIFT

JAUHI BANGUNAN YANG RUSAK

JIKA TERJADI GEMPA SUSULAN, IKUTI SAFE STEPS YANG SAMA

JANGAN KEMBALI KE RUMAH KECUALI JIKA PIHAK BERWENANG TELAH MENYATAKAN AMAN

## Prosedur Evakuasi Saat Terjadi Gempa Bumi

1. Apabila merasakan getaran gempa kuat, bila berada dalam ruangan, merunduk dan lindungi kepala. Lindungi diri dari kemungkinan tertimpa benda-benda;
2. Apabila memungkinkan, atau apabila getaran gempa telah berhenti, segera tinggalkan gedung sesuai dengan petunjuk arah evakuasi dan jangan kembali untuk alasan apapun;
3. Berlarilah ikuti arah tanda keluar, jangan panik, dan saling membantu untuk memastikan evakuasi berjalan baik;
4. Bagi wanita, jangan menggunakan sepatu hak tinggi saat evakuasi;
5. Beri bantuan terhadap orang yang cacat, wanita hamil dan orang tua;
6. Berkumpul di daerah aman (*muster point*) yang telah ditentukan, tetap berkumpul sambil menunggu instruksi selanjutnya. Bagian umum agar membantu mendata jumlah karyawan, termasuk yang hilang atau terluka untuk dilaporkan kepada atasan.

